

Lehrgang Fit und vital im Rhythmus der Natur Ergänzende Informationen

Was Sie in der Ausbildung erwarten:

- Diese Seminarreihe richtet sich an alle Laien wie auch an Fachleute, welche einen Weg für ihre ganz persönliche Gesundheitsvorsorge suchen. Die Seminarreihe verbindet Wissen aus der Aromapflege, europäischen Naturheilkunde sowie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).
- Wunderbar duftende und vielfältig wirksame ätherische Öle, belebende Qigong-Übungen und sehr wirkungsvolle naturheilkundliche Gesundheitstipps, die zur Jahreszeit passen, bringen den Rhythmus der Natur zurück in Ihr Leben, geben neue Kraft und Energie.
- Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und kann einzeln gebucht werden. Alle 5 Seminare ergeben zusammen ein umfassendes „Gesundheits-Vorsorge-Programm“.

Die Seminarreihe besteht aus 5 Modulen:

QA14	Mit frischer Energie durchstarten – Frühling	1 Tag
QA14	Lebensfreude und Herzenswärme – Sommer	1 Tag
QA14	Gesundheit geht (auch) durch den Magen – Spätsommer	1 Tag
QA14	Gesund durch die kalte Jahreszeit – Herbst	1 Tag
QA14	Zur Ruhe kommen und Kräfte sammeln – Winter	1 Tag

