

farfalla

Swiss Aroma Care | Est. 1982

Tropfen ätherisches Öl

5%	10	15	20	30	50	75	für Naturparfums
3%	6	9	12	18	30	45	für Raumsprays
2%	4	6	8	12	20	30	für Raumsprays, Duschgels, Badzusätze, Körperpflege (Eru.)
1%	2	3	4	6	10	15	für Duschgels, Badzusätze, Körperpflege (Eru.)
	1	1-2	2	3	5	7-8	kindertauglich, für Senioren, in der Gesichtspflege
	10ml	15ml = 1EL	20ml	30ml	50ml	75ml	DIY / Do it yourself Bio-Raumspray Bio-Handseife Bio-Parfum Duschgel/Schaumbad Basis-Produkte Bio-Pflegöle Bio-Pflanzenwasser Bio-Aloe Vera Gel

1 TL (Teelöffel) = ca. 5 ml, 1 EL (Esslöffel) = ca. 15 ml

Ätherische Öle richtig anwenden

Ätherische Öle richtig anwenden

Duftlampe (und Vernebler):

1–5 Tropfen (bzw. gemäss
Gebrauchsanleitung)

Duftsteine:

10–15 Tropfen

Bio-Raumspray:

20–40 Tropfen auf 70 ml
farfalla Bio-Raumspray DIY

Bio-Naturparfum:

15–30 Tropfen (Eau de Toilette)
bzw. 45–90 Tropfen (Eau de Parfum)
auf 27 ml farfalla Bio-Parfum DIY

Inhalation:

1–3 Tropfen, je nach Intensität
des ätherischen Öls, pro Inhalation
dosieren. Sparsam einsetzen,
da intensiv.

Duschgel:

0,5–1 % Verdünnung
20–40 Tropfen auf 200 ml
farfalla DIY Duschgel/Schaumbad

Bad, Fussbad:

4–10 Tropfen pro Vollbad,
da ätherische Öle nicht
wasserlöslich sind, vorher
in einen natürlichen Emulgator
(z. B. farfalla DIY Duschgel/
Schaumbad), Rahm, Honig
oder Bio-Pflegeöl mischen.

Massage, Körperpflege:

1–3 % Verdünnung
10–45 Tropfen auf 75 ml
farfalla Bio-Pflegeöl

Gesichtspflege:

0,5 % Verdünnung
3 Tropfen ätherisches Öl
auf 30 ml farfalla Bio-Pflegeöl

Hautanwendungen: Stets verdünnt, nie pur auf die Haut auftragen.
Nicht mit synthetischen Substanzen mischen.

Haltbarkeit: Ätherische Öle gut verschlossen lagern, weder Sonne noch grossen
Temperaturschwankungen aussetzen. Bei Hautanwendungen nach dem
Öffnen innerhalb von 24 Monaten (Zitrusöle, Koniferen, Teebaum: 12 Monate)
aufbrauchen. Für Raumbeduftungen, im Waschmittel etc. bis Verfalldatum.

Vorsicht: Für Schwangere, Babys und Kranke (u. a. Allergiker, Epileptiker)
gelten besondere Vorsichtsmassnahmen. Bitte dazu die Fachliteratur
konsultieren.