

ÄTHERISCHE ÖLE RICHTIG ANWENDEN

DUFTLAMPE (UND VERNEBLER):

1 – 5 Tropfen (bzw. gemäss
Gebrauchsanleitung)

DUFTSTEINE:

10 – 15 Tropfen

BIO-RAUMSPRAY:

20 – 40 Tropfen auf 70 ml
farfalla Bio-Raumspray DIY

BIO-NATURPARFUM:

15 – 30 Tropfen (Eau de Toilette)
bzw. 45 – 90 Tropfen (Eau de Parfum)
auf 27 ml farfalla Bio-Parfum DIY

INHALATION:

1 – 3 Tropfen, je nach Intensität
des ätherischen Öls, pro Inhalation
dosieren. Sparsam einsetzen,
da intensiv.

DUSCHGEL:

0,5 – 1 % Verdünnung
20 – 40 Tropfen auf 200 ml
farfalla DIY Cocos-Schaumbasis

BAD, FUSSBAD:

4 – 10 Tropfen pro Vollbad,
da ätherische Öle nicht
wasserlöslich sind, vorher
in einen natürlichen Emulgator,
z. B. Flüssigseife (farfalla
Cocos-Schaumbasis), Rahm,
Honig oder Bio-Pflegeöl mischen.

MASSAGE, KÖRPERPFLEGE:

1 – 3 % Verdünnung
10 – 45 Tropfen auf 75 ml
farfalla Bio-Pflegeöl

GESICHTSPFLEGE:

0,5 % Verdünnung
3 Tropfen ätherisches Öl
auf 30 ml farfalla Bio-Pflegeöl

Hautanwendungen: Stets verdünnt, nie pur auf die Haut auftragen.
Nicht mit synthetischen Substanzen mischen.

Haltbarkeit: Ätherische Öle gut verschlossen lagern, weder Sonne noch grossen
Temperaturschwankungen aussetzen. Bei Hautanwendungen nach dem
Öffnen innerhalb von 24 Monaten (Zitrusöle, Koniferen, Teebaum: 12 Monate)
aufbrauchen. Für Raumbeduftungen, im Waschmittel etc. bis Verfalldatum.

Vorsicht: Für Schwangere, Babys und Kranke (u. a. Allergiker, Epileptiker)
gelten besondere Vorsichtsmaßnahmen. Bitte dazu die Fachliteratur
konsultieren.