

# farfalla

AromaCare

Gouttes d'huiles essentielles

5%	10	15	20	30	50	75	pour parfums naturels
3%	6	9	12	18	30	45	pour sprays ambiants
2%	4	6	8	12	20	30	pour sprays ambiants, gels douche, additifs de bain, soins corporels (adultes)
1%	2	3	4	6	10	15	pour gels douche, additifs de bain, soins corporels (adultes)
0.5%	1	1-2	2	3	5	7-8	pour les enfants, les séniors, en soin du visage
	10ML	15ML = 1EL	20ML	30ML	50ML	75ML	<b>DIY / Do it yourself</b> Spray ambiants bio Savon liquide bio Parfum bio Base de coco <b>Produits de base</b> Huiles végétales bio Hydrolats bio Gel à l'Aloe Vera

1 c. à c. (cuillère à café) env. 5 ml, 1 c. à s. (cuillère à soupe) = env. 15 ml

COMMENT EST-CE QUE J'EMPLOIE LES HUILES ESSENTIELLES

# EMPLOIS DE VOS HUILES ESSENTIELLES

**DIFFUSEUR  
(ET BRUMISATEUR) :**  
1–3 gouttes (ou selon mode d'emploi)

**PIERRE ODORANTE :**  
10–15 gouttes

**SPRAY AMBIANT BIO :**  
20–40 gouttes pour 70 ml spray  
d'ambiance bio DIY

**PARFUM NATUREL BIO :**  
15–30 gouttes (Eau de Toilette)  
45–90 gouttes (Eau de Parfum)  
dans 27 ml farfalla base parfum DIY

**INHALATION :**  
1–3 gouttes, selon l'intensité  
de l'huile essentielle, pour chaque  
inhalation. À employer avec  
parcimonie, produit très intensif.

**GEL DOUCHE :**  
Dilution 0.5–1 %  
20–40 gouttes dans 200 ml  
farfalla base moussante DIY

**BAIN, BAIN DE PIED :**  
4–10 gouttes pour un bain.  
Les huiles essentielles n'étant pas  
solubles dans l'eau, mélangez  
celles-ci auparavant dans un émul-  
seur naturel, comme un savon liquide  
(base moussante DIY), de l'huile  
de soin, de la crème ou du miel.

**MASSAGE, SOINS DU CORPS**  
Dilution 1–3 %  
10–45 gouttes dans  
75 ml d'huile de soin bio farfalla

**SOINS DU VISAGE :**  
Dilution 0,5 %. Mélangez 3 gouttes  
d'huiles essentielles dans 30 ml  
d'huile de soin.

**Emplois sur la peau:** Les huiles essentielles s'emploient toujours diluées sur la peau et jamais mélangées à des substances synthétiques.

**Conservation:** conservez vos flacons d'huiles essentielles fermés à l'abri de la chaleur et de la lumière. Pour une utilisation en cosmétique, utilisez-les dans les 24 mois après ouverture (conifères, citrus, tea-tree: 12 mois).  
En diffusion, dans les produits de nettoyage etc. ... jusqu'à la date de péremption.

**Des mesures de précaution:** particulières sont à respecter pour les femmes enceintes, les bébés, les personnes malades et les épileptiques.  
Veuillez consulter la littérature spécialisée.