

bleib gesund



farfalla
AromaCare

bleib gesund

Ravintsara



Das ätherische Öl aus dem Bio-Fairtrade-Projekt in Madagaskar bietet guten Schutz in der Erkältungszeit. Ravintsara empfiehlt sich besonders für die Raumluft-desinfektion mit Duftlampe/Vernebler, wenn alle um einen herum am kränkeln sind. Hat es einen erwischt, ist es ein wichtiger Zusatz in AromaCare-Rezepturen.

RAVINTSARA

Qualität:

kontr. biolog. Anbau, vegan

Herkunft:

Madagaskar

Pflanzenteil:

Blätter

Gewinnungsart:

Wasserdampfdestillation

Botanischer Name:

Cinnamomum camphora

Duft: frisch, kampferartig,

klar, eukalyptusähnlich

REZEPT

BODYGUARD-MASSAGE

Braucht die Abwehr mehr als einen sanften Stups? Zeit für eine Bodyguard-Massage:

3 Tr. Ravintsara in

10 ml Mandelöl geben

und die Mischung zuerst gut

in die Fusssohlen, den Rest

in kreisenden Bewegungen im

Brustbereich einmassieren.

Weitere Rezepte auf www.farfalla.ch

ANWENDUNG:

1-5 TR. IN DUFTLAMPE/VERNEBLER, 10-15 TR. AUF DEM DUFTSTEIN

15-30 TR. AUF 70 ML DIY BIO-RAUMSPRAY BASIS

20-40 TR. AUF 200 ML DIY COCOS-SCHAUMBASIS

4-10 TR./VOLLBAD, GEMISCHT IN 1 EL SCHAUMBASIS, RAHM ODER HONIG

8-30 TR. IN 75 ML BIO-PFLEGEÖL (ALS KÖRPER-/MASSAGEÖL)